

工作机制需创新 管理界限应打破

申城首家特护院探路“医养结合”



■本报记者 张琪 徐玲 浦东报道

浦东新区特护院是上海首家以失智失能老人养护为主的养老机构。

特护院位于川沙新镇明川路,为方便入住人员的基本医疗需求,川沙新镇黄楼社区卫生服务中心根据浦东卫计委与民政局要求,在特护院设立了第二执业点,探索“医养结合”,主要承担特护院老年人日常基本治疗和护理工作。特护院于去年底开业至今已收治失能、失智老人199人。

医生定时上门查房

“谢……谢……,王……王医生!”含

糊不清、断断续续的话语,只有护工小随知道,这是朱老在感谢蹲在轮椅旁刚刚给他做完针灸的王医生。

朱老是一名退休老干部,有高血压、糖尿病等多种疾患,两年前中风,右侧身子不能动弹。2014年2月家属送他来到浦东新区特护院。

今年年初,黄楼社区卫生服务中心根据失能失智老年人的病情特征,增加了一名精神科专家以及一名内分泌科专家,每周一次到第二执业点现场指导临床治疗。同时,针对特护院老人多数偏瘫半身不遂,还增设中医特色服务内容。每星期三上午、星期五下午,中医科医生都会进驻特护院,运用针灸、推拿等多种中医疗技术,提供中医特色诊疗服务。

在这里,每位老人在入住前都会进行一次全面的体检,并由医护人员作出健康状况评估。老人入住后,每天早上6点,会有护士来测血糖,然后根据血糖值调整胰岛素注射量;9点,医生会来查房,根据病情调整用药;如果老人的病情发生变化需要

转院治疗,医护人员会陪同前往收治医院。

医养结合须明确责任

今年秋天召开的上海市老龄委员会,公布了2013年上海老龄人口和老龄事业监测统计信息。截至2013年底,上海户籍老人占总人口比例27.1%;80岁及以上高龄老人增速超过老年人口平均增速。

老年抚养系数,是指老年人口数与劳动年龄人口数的百分比。到2013年末,上海市15岁到59岁劳动年龄人口抚养60岁及以上人口的老年抚养系数为42.4%,比上年增加3个百分点;15岁到64岁劳动年龄人口抚养65岁及以上人口的老年抚养系数为24.5%,比上年增加1.3个百分点。

新区民政部门解析,上海的家庭结构日益呈现小型化趋势,对老人的照护功能逐渐弱化。2013年起,浦东新增老人中有80%是独生子女父母。为此,浦东提倡形成“以家庭自我照顾为基础、社区居家养老为依托、机构养老和医疗服务等为支撑

的社会养老服务格局”。

其中,实施医养结合的具体做法是:将“老年护理床位”的概念引入到养老机构,不仅在医疗机构内加大老年护理床位建设,而且在养老机构设置一定数量的护理床位,老人在养老机构直接就能享受医疗护理,形成“养老院床位=医院床位”的养老护理模式。按照市卫计委制订的设置标准和工作规范,支持达标的养老机构附设老年护理床位,确保到2020年老年护理床位总数占户籍老年人口的1.5%。据了解,新区养老机构床位建设目标为户籍老年人口的3.41%,5年后老年护理床位将占养老机构床位总数的四成以上。

另外,养老机构内设医疗机构也是医养结合的途径之一。将社区卫生医疗机构的医护力量引入养老院,为养老机构内住养老人提供必需的医疗和康复服务、设立个人医疗健康档案,提高养老机构的医疗护理水平。目前,新区正在运营的115家养老机构中有38家已经内设了医疗机构,新区正在加快内设医疗机构建立,并

及时纳入医保联网,扩大内设医疗服务机构的用药范围和医保支付范围等,不断提升医疗服务能力。

对一时难以设立医疗点的养老机构,参照设立家庭医生的做法,让家庭医生的制度优先惠及养老机构。目前,新区正在加大养老机构医护人员的专业培训,提升养老机构的护理技术和护理服务质量。

在推进过程中,新区鼓励有实力的医疗机构帮助养老机构设立并托管内设医疗机构,负责内设医疗机构的日常医疗、护理、运营管理工作。完善绩效考核制度,引导社区卫生医疗机构、二级医院等加大家庭医生、家庭病床推进力度,为养老机构及社区居家老年照护机构提供专业化医疗服务支撑。针对老年护理人员收入较低的问题,加大补偿力度,适度提高收入水平,确保老年护理服务有序可持续发展。

业内人士表示,医养结合的探索和实施,势必打破民政、人保、卫生系统之间管理界限,建立新的工作机制,逐步解决养老这一社会难题。

火车票预订售票时间作调整

12月10日起实行新运行图

■本报记者 黄静 浦东报道

今天起,上海铁路部门将对互联网、电话预订售票时间进行错峰优化。

具体变化为:由原先统一的15:00起售新票变更至上海虹桥站各次列车车票13:30起售,上海站各次列车车票14:30起售,上海南站各次列车车票15:30起售,市内各代售点较互联网、电话订票延后2天售票,起售时间为15:00。

此外,12月10日起,全国铁路实行新的列车运行图,长三角高铁动车将得以直接开往湖南和两广地区。特别是上海将首次开行广州、南宁、桂林、怀化、荣成等方向高铁。

根据新运行图安排,铁路上海站计划新增直通高铁动车组列车32趟,包括:南昌西8趟、长沙南13趟、怀化南3趟、广州南向4趟、南宁东1趟、荣成1趟、成都东2趟。普速列车方面,此次调图铁路上海站计划增开伊宁方向T204次列车、兰州方向K1606次列车、西宁西方向K2186次列车。此外,继去年上海至哈尔滨的K56次升级为T72次后,今年12月10日起,铁路上海站将再次将T72次列车升级为“Z”字头的Z172次直达列车,列车运行时间进一步缩短,并将升级范围扩大至呼和浩特、乌鲁木齐、拉萨、太原,以及深圳、香港等地。

除对长途各方向列车进行增开和升级外,此次运行图还计划对在长三角地区开行的中短途高铁动车进行优化。上海发往江苏徐州,以及浙江杭州、江山等方向将有高铁列车增开,使长三角之间的联系更为紧密。

铁路部门提醒旅客,此次实行新的列车运行图,列车时刻调整较大,列车具体开行信息请以最终公布时刻表为准。旅客们也可登录12306铁路客服网站查询或拨打12306客服热线咨询,及时了解更多列车开行变化情况。



“樱花树王”被砍成树桩

浦东新区龙居路180弄小区有株四层楼高的“樱花树王”。上周六,它被一群不明身份的人“放倒了”,只剩下一截与泥土齐平的树桩。对此,小区物业、居委会均表示没有安排人砍树,指使人砍树的可能是小区居民。目前,小区居委、物业公司正通过走访寻找“伐树人”。

有居民透露,砍树当天,有个中年男子来到现场,看上去像是指使砍树的人,他说砍树的原因是树已经枯死了。小区居委书记黄志刚证实,本周街道市政部门的工作人员来现场查看过,工作人员认为,这颗樱花树应该在砍伐之前已经死亡。

□本报记者 张敏/文 徐网林/摄

居委干部义务8年教唱歌

■通讯员 陈志强 浦东报道

“我生在一个小山村,那里有我的父老乡亲……”每星期四上午,在大团镇南大居委底楼的一间房子里总会传出一阵阵欢快的歌声。

这是在当地小有名气的“南大居委老年唱歌班”。每逢星期四上午,老人们就会相聚一起,沈彩文义务为大家教唱歌曲,8年来从不间断。

沈彩文从小喜爱唱歌跳舞。1972年,她上小学时,学校编排了沪剧《沙家浜》,13岁的沈彩文扮演了阿庆嫂,受到乡亲们的夸赞。2006年6月,她来到南大居委工作,负责文体宣教工作。她发现许多退休老人业余生活单调,有的老人闷在家里,于是萌生了组建老年唱歌

班的想法。她的想法得到了大家的赞同。听到居委里组建老年唱歌班的信息,老人们乐开了,纷纷踊跃报名,一下子来了30余人。

老人们喜欢经典老歌,沈彩文就想办法收集歌谱。一次,她托人在周浦镇买到了一本歌谱书,里面收集了建国以来数百首经典老歌,她像得到了宝贝一样。

“唱歌班能坚持下来,靠大家的支持帮助。”沈彩文说,许多老同志都成了乐于奉献的志愿者,居委党小组长曹翠英老妈妈担任唱歌班班长,长期负责记录每次参加的人数、歌曲名称等;黄锦荣老伯伯一直为大家播放音响设备。沈彩文工作忙的时候,由退休教师梅金荣担任辅导员。每当看到老人们开心唱歌的情景,沈彩文心里也很快乐。

冬季膳食增加热量很重要

严冬季节,气温骤降,人体的基础代谢和一切生理活动都需要更多的热能来维持。同时,冬天又是“收藏”之季,进入机体的养分容易被吸收,贮存于内,为来年的“春生夏长”做好准备。因此,冬季饮食要有丰富、足够的营养。

作为产热高和温热性的食物,主要有羊肉、牛肉、鸡肉、虾仁、桂圆、红枣等,这些对于素体虚寒、阳气不足者尤其有益。为使“阴平阳秘”,冬季还宜配食鳖、龟、鸭、鹅、藕、木耳等护阴之品,尤其是一些体弱多病、精气亏损的中老年人,以求阴平阳衡。“黑色食品”能益肾强身,如黑米、黑豆、黑芝麻、黑枣、黑木耳、乌骨

鸡等,冬天食用正合时宜。另外,不少坚果如核桃、板栗、花生、松子、榛子等,均具有补养“脑体”的功效,冬天亦宜择食。我国民间有冬至吃赤豆粥、腊月初八吃“腊八粥”、腊月二十五吃“八宝粥”的习俗,冬天尤其提倡食用热粥,若将上述食品置入粥中煮食,既可祛寒,又会给养,还能疗疾。

冬天又是节俭至的季节,不少家庭常常是冰箱塞得满满的。须注意,冰箱并非保险箱,经常吃剩饭对健康十分不利。另外,由于咸味入肾,可致肾水更寒,有扰心阳,故冬季应减少食盐摄入量,并切忌生冷、寒凉食物。

科普生活馆

主办:浦东新区科协 浦东时报社

>>> 浦东科普网 www.pdkp.org 科学生活 你我同行

迎难而上 强势推进 ——聚焦街镇“三违”整治

周浦镇再拔两处“三违钉子”

拆除违法建筑1.7万平方米

■本报记者 黄静 浦东报道

“三违”整治是一场攻坚战、持久战。继上周一举拆除5处共2500平方米废品回收站的违法建筑后,昨天清晨7时,周浦镇再接再厉,强制拆除面积近1.7万平方米、未按限期自拆的两处废品回收站的违建。

据了解,被拆的两处违建位于周浦镇红桥村。其中一处位于该村19组,原是一家塑料厂,违法建筑面积达1.1万余平

方米;另一处位于该村25组,原为包装材料厂,违法建筑达5500平方米。

从今年7月1日开始,红桥村便对其辖区内的这两户废品回收站点的经营户发放了“废品回收加工场所违法建筑”整治告知书(一),限期在8月31日之前全部自行拆除违法建筑。9月1日,村委会又发放了“废品回收加工场所违法建筑”整治告知书(二),限期在10月17日至11月28日之前分批自行拆除违法建筑,期间村委会仍继续做了大量的思想工作。

然而,截至11月25日,这两户废品回收站点的违法建筑仍未自行拆除。这两处违建搭建已超过10年,且堆积着大量的废旧塑料等物资,存在严重的火灾安全隐患。

为此,周浦镇“三违”整治办牵头城管、派出所、规建办、土地所、司法所、经发办、安监中队、市场监管所、上海国际医学园区等单位,对这两处违建实施强制拆除。而此次大体量违建的拆除,也进一步推动了周浦区域废品回收站违法建筑的整治工作。



周浦镇拆违现场。 □本报记者 朱泉春/摄