

# 生活方式

## 可穿戴设备

## 给你一个时尚暖冬

关键词

智能保暖

可以听音乐的帽子,可以加热的鞋垫……冬天来临,寒风瑟瑟,保暖是大事,怎样才能穿得既暖又不用像只粽子?既环保又高科技的可穿戴设备,或许是时尚潮人的不二选择。

### 智能帽保暖听歌两不误

来自法国的 Archos 公司推出了一款名为 Music Beany 的帽子,这款智能帽子既能保暖又能听歌。Archos 表示,这款毛线帽在传统帽子的基础上加装了耳机,并且可以通过蓝牙与智能手机或者其他音频设备相连接,进行无线音乐播放。

据了解,Music Beany 可以兼容 iOS、Android 以及 Windows Phone 系统设备。在寒冷的冬季,既能够带给你温暖,又可以播放动听的音乐。

### 小小手环可调温

Wristify 手环使用了以铜合金为基础的散热片来达到降温或加热的效果,可自动测量人体的温度,并通过调整来维持预设的水平。由于采用了锂聚合物电池,能够达到 8 小时的工作时间。

腕带部分则是一个自动控制系统,可管理热脉冲的强度和持续时间,而内置温度计则可测量外部温度和人体温度,然后以 0.4°C/s 的速率做出相应调整。

### 智能加热的内衣

黑色修身设计的 FuelWear 高科技内衣,装配有一个智能恒温系统,贴心的它能在人感到寒冷的时候带来暖心的温度,也懂得在恰到好处之时,自动关闭增温系统,让人一直处在最舒适恰当的恒温之中。

整件衣物共有三个发热元件,两个在前,一个在后,确保身体温度和血液循环,冬天穿上它可以滑雪、滑冰、去户外散步,或者进行室外作业。无论你在冬季做什么活动,你的体温每时每刻都会随着外部温度,以及活动量的大小进行变化,达到舒适的体感。

### 六个口袋的衬衫

冬天保暖的方法通常是一件一件地添加衣服,但美国一位创业者发现了一个在寒冷天气中保暖的新方法:带有内置“中央暖气系统”的衣服。这种名为 Podz Gear 的衬衫有 6 个口袋,用于存放发热化学包,将使用者的循环系统变成一个加热网。冬季穿上它,就好比在身体上安装了一个轻薄实用的中央空调。

这种上衣有各种颜色,如绿色、蓝色、红色或黑色等。它的热插入物可用从超市买到的暖手宝取代。但埃文斯的研究团队指出:“使用时间每隔 30 分钟,就要把热袋取出来,5 分钟后再用,防止衣服过热。”

### 手机遥控鞋垫温度

Digitsole 智能调温鞋垫外观与普通鞋垫无异,但在底部内置了一个 USB 接口和一个开关,并配以加热元件,能有效为你的双脚驱寒。贴心的是如果你感觉哪只脚更冷,通过手机 APP 可以让它随意调节你那只脚的温度,上限 40 摄氏度。此外,它还是一款健身设备,可以追踪你走过的路程和燃烧的卡路里。

可穿戴设备是近年来很热的新词。作为一种直接穿在身上、或整合在用户衣服或配件上的便携式设备,可穿戴设备是一种硬件设备,通过软件支持以及数据交互、云端交互来实现强大的功能,它的出现将会对我们的生活、感知带来很大的变化。

如今,时尚又科技的可穿戴设备已遍布我们生活的各个领域,今天就给读者介绍一些适合冬季使用的可穿戴设备产品。

□本版撰文 方梅兰



Day-Light Classic 灯



FuelWear 高科技内衣



Re-Timer 眼镜



Clarity 空气检测器



Podz Gear 衬衫



Music Beany 帽子



Wake-Up Light 唤醒灯

关键词

空气质量

秋冬季节的空气质量一直是大家的心病。雾霾天时不时光顾,pm2.5 数据高得令人胆战心惊。时时刻刻了解空气情况成为每个人的需求,轻盈小巧的可穿戴设备正好满足了这种需求。

### 钥匙链上的空气检测器

来自加州大学伯克利分校的中国留学生大卫·鲁日前联合另外七名学生研发出了一款名叫 Clarity 的空气质量检测器,这款设备非常小巧,能够带在钥匙链上,而检测到的空气质量将会在相配套的手机应用上显示出来,可谓是一款非常实用的“防霾利器”。

出生在上海的大卫·鲁于两年前来

到加州大学伯克利分校留学,主修环境工程和大气学,不过 Clarity 的设计灵感并不是来自教室之中,而是他在与自己的同学闲聊时产生的想法。更为重要的是,大卫·鲁未来希望以“众包思维”来运作这款设备及相关的数据平台,让一个城市中的用户将自己检测到的空气数据分享出来,从而绘制出一张“空气质量实时地图”。

### 模拟光照

基于光照的 SAD 治疗可穿戴设备只是时间的问题。来自澳大利亚弗林德斯大学的睡眠心理学家开发出了一款配有朝面 LED 灯的眼镜,该眼镜名为 Re-Timer。

Re-Timer 的原理非常简单:我们的生物钟(即生理节律)会影响我们的睡眠。在昼短夜长的冬季,缺乏光照会使得我们的生物钟失调。如用强光刺激大脑,你的生物钟会恢复正常,理想状况下不良情绪会随之烟消云散。

Re-Timer 会将明亮的绿光直照你的脸部。它如此运作,是因为有研究发现,相比白光或者蓝光,绿光更能穿透成人眼睛的黄色眼球晶体。

戴上该光源设备之前,用户需要确保在进行这种治疗期间不会受到干扰,每天清晨使用 30 分钟即可。Re-Timer 眼镜体积不大,便于携带,用 USB 充电,因而日常使用会很方便。

### 数字日出

如果不喜欢发出绿光的眼镜,可以试试数字日出。飞利浦 Wake-Up Light 光疗唤醒灯也许是迄今为止最接近于亲身日出体验的一款产品。

## 关键词 战胜忧郁

昼短夜长的冬季是季节性情绪失调(SAD,又称为“冬季忧郁症”)的高发季节,患上这种忧郁症的人除了出现情绪低落、极度疲倦、嗜睡和贪吃外,还会对所有事情都失去兴趣。幸而我们所处科技发达的年代,发明者和创新者打造出了不少替代太阳光的巧妙解决方案,从而帮助人们缓解 SAD 带来的痛苦。国外媒体近日盘点了几款针对 SAD 的光疗设备。

Wake-Up Light 可模拟太阳光,会在你的预期醒来时间 30 分钟之前开始亮起来,然后变得越来越亮,直至你起床为止。该产品在你睡前则会慢慢变暗,因而它非常适合用于进行睡前阅读。

据飞利浦称,一项独立研究发现,92% 用户在使用 Wake-Up Light 后心情变好,变得更有活力。

Wake-Up Light 的闹铃方面,如不喜欢它内置的 FM 广播,你也可以选定大自然和动物的声音,如鸟鸣声。

高级版本还支持彩光日出,配送 iPhone 基座,以及提供光照控制功能。

### 健康睡眠

Day-Light Classic 灯不可穿戴,也不能发出鸟鸣声,但它可放出 1 万勒克司过滤紫外线的光照,适合 SAD 治疗。

跟较为小巧、便携性较好的产品不同,Day-Light Classic 是朝下向你照射,从而确保光照能够达到你的视网膜底部。这一点很重要,因为研究证明,如果光源仅到达患者的视网膜,光疗法的效果会大打折扣。跟 Re-Timer 眼镜一样,Day-Light Classic 可帮助用户调整生理节律,让他们有更加健康的睡眠,提升他们的血清素水平。它显然是这三款产品当中最没现代时尚感的一款,但 Day-Light Classic 的设计已经受了长期的时间考验,这本身就很能说明问题。