

浦东第七届公益活动月闭幕

307场专题活动5万人次受益

■本报记者 徐玲 浦东报道

昨天,以“益社区 乐生活”为主题、历时一个多月的第七届浦东新区社会组织公益活动月落下帷幕。本届公益活动月自5月14日启动以来,得到了新区各社会组织和社区的积极响应和参与,220家社会组织精心策划、周密实施,共举办了307场专题活动,5万人次从中受益。

“公益社区行”是每年公益活动月的重

头戏,今年,有18个“公益社区行”系列活动你方唱罢我登场,掀起社区公益热潮。活动依托各街镇社会组织服务中心,整合社区资源,围绕本社区特色量身定制公益项目。例如塘桥社会组织服务中心的“益暖塘桥 欢乐社区”系列活动,分为面向社区的“微公益大赛”和专业机构的“塘桥公益定制”两大模块,“微公益”已经实现由社区居民主动发起,自发在社区组织开展公益活动,而“公益定制”则对专业社会组织

提出更高的要求,要求他们针对塘桥的特点和居民的需求,定制塘桥专属的公益项目。金杨社区的“益行社区 乐居金杨”系列活动分为45项,金杨社区党委副书记沈慧告诉记者,今年的活动,街道在创新形式、提升质量方面下了功夫,“许多公益活动并不是为了活动而活动,我们在年初就进行了一系列筹划,通过网络平台发布了12道公益召集令,让各个社会组织根据自身能力特点认领,公益活动月虽然闭幕了,

但我们的公益活动还在如火如荼地进行中。”记者了解到,金杨街道正为公益事业发展筑巢引凤,一幢崭新的3层大楼“金杨益天地”将成为街道的公益孵化地和集聚地,这是继塘桥公园、洋泾891公益坊之后新区的又一个“公益中心”,沈慧告诉记者,“金杨益天地”的每一个公共空间都有一个“益字辈”的名字,目前,已有十多家社会组织入驻金杨益天地。

“社区公益行”活动,体现出“重参与”、

“重落地”、“重引领”的特点,闭幕式上,塘桥、洋泾、金杨等5个街镇被评为“最佳‘公益社区行’组织奖”。活动月组委会通过组建志愿“巡访团”的方式,招募各方人士,深入社区,收集整理活动的第一手资料,在220家社会组织和307场活动中评选出了8个“最具人气奖”、8个“最具创意奖”、5个“最佳组织奖”等等,鼓励各社会组织积极发挥专业优势,在提供社区服务、参与社区建设方面发挥主体地位和积极作用。

农家游泳赛举行

■本报记者 蔡丽萍

6月16日,上海市第八届农民运动会农家游泳比赛在浦东游泳馆举行,来自全市各区、县18支参赛队近200名运动员在泳池内一决高下。

比赛共有女子100米蛙泳、男子200米蛙泳、自由泳和8x50米混合接力等11个项目,其中包括反映农村全民健身特点的双手托物踩水及100米模拟救生两个农运会特色项目。

上海市农民体育协会相关负责人介绍说,过去交通不便,农民采摘瓜果蔬菜后通常都是徒步运输回家,途中如果遇到小河流就会把东西举起来直接趟过河,双手托物的比赛正是反映了当时的一种农村生活特点。而模拟救生项目则更具现实意义,农村野泳现象不少,设置该项目是为了让更多的农民懂得救生知识。

据悉,上海市第八届农民运动会于6月10日开幕,共设置广播操健身操、一镇一品特色展示、农耕、龙舟、跳绳、三人制篮球、乡村特色田径、农家乒乓球等12个比赛大项。本次农家游泳比赛旨在体现“美丽乡村,魅力农运”主题,通过比赛充分反映农民“重在参与、重在交流、重在快乐”的精神风貌。

外企白领化身“乒乓达人”

■本报记者 蔡丽萍

6月14日,“中智杯”第十届世界著名在华企业健身大赛乒乓球比赛在浦东开打。来自摩根士丹利、西门子楼宇科技、埃克森美孚等42家世界著名企业的近300名乒乓达人齐聚东方体育中心,角逐男女混合团体赛前八名。

本次比赛分2个阶段进行。第一阶段为小组循环赛,取小组前2名进行第二阶段的淘汰赛。经过一天激烈角逐,上海奉贤发展(集团)有限公司、沃尔沃汽车技术有限公司、上海航天局、思科系统(中国)研发有限公司一队等八家企业荣获前八名。

据悉,这项大赛已连续举办10届,旨在为高楼白领打造专属的锻炼和交流平台,让楼宇体育达人在比赛中展现健身风采,加强团队合作,放松心情压力。

上海海关一年缴获毒品124千克

■本报记者 王延 通讯员 马绿野

“6·16是世界禁毒日”,昨天,上海市禁毒办和上海海关联合召开禁毒工作发布会,2014年下半年以来,上海海关共查获毒品走私案件21起,缴获冰毒、大麻、氯胺酮、可卡因等各类毒品124千克。今年以来,查获毒品走私案件7起,缴获毒品43千克。

“目前本市登记在册的吸毒人员有7.8万人,其中35岁以下吸毒人员占到了总数的43.3%。”上海市禁毒办副主任郑伟介绍,由于上海交通便利,城市开放性日益增强,毒品过境案件时有发生,吸毒人员总量持续增加。随之而来的,是藏毒、运毒渠道更加多元、手段更加隐蔽。

上海海关在现场展示了近年来缴获的各种藏毒工具。记者注意到,这些工具制作“巧妙”,极具迷惑性,平时常见的药瓶、胶囊、鞋子、豆浆机等物品经过改造都能成



浦东首届职工健身操(舞)大赛举行

6月13日,由区总工会主办,区职工文化体育协会、浦发集团工会、区教育工会承办的“浦发集团杯”浦东新区首届职工健身操(舞)大赛举行。本次比赛主题为“舞动青春风采,展示团队魅力”,20个代表队、279名运动员用团队精神诠释健身的意义,传递青春的正能量。 □本报记者 黄静/文 徐网林/摄

上海市校园排球联盟成立

浦东11所学校加入

■本报记者 蔡丽萍 浦东报道

日前,上海市校园排球联盟成立。记者了解到,浦东有11所排球特色学校加入联盟,今后青少年排球运动将得到系统培养。

上海拥有较好的学校排球运动发展基础,目前复旦大学等5所高校拥有7支高水平排球运动队,14个区县37所中小学为市级排球传统学校。上海市校园排球联盟首批会员单位吸引了上海22所高校和127所中小学加入,其中浦东有11所学校。联盟邀请到上海市排球协会主席、

上海市体育职业学院院长沈富麟和前中国女排主教练、福建省体育局副局长陈忠和共同担任专家委员会顾问,18名排球运动专家、教练获颁聘书。

2012年,上海在全国范围率先成立“上海市校园足球联盟”,构建了“政府职能部门主导,高校充当引领,区县配合推进、学校自愿加盟”的组织机制,初步形成了大中小学一条龙有机衔接的足球课余训练体系,有力促进了本市校园足球的普及与发展。在总结上海市校园足球联盟发展经验的基础上,上海又在全国范围率先成立“上海市校园排球联盟”,为发挥体育教育的育

人功能、普及推广校园三大球运动、开拓挖掘体育人才通道等方面打下基础。

扎根浦东的原女排国家队队长、李国君排球学校校长李国君表示,联盟的成立将更加规范青少年排球运动员的培育,今后浦东将有更多学校加入排球联盟,提升排球运动水平。据悉,新成立的上海市校园排球联盟将负责创建校园排球从小学到大学进阶培养的方案,促进大、中、小学排球运动的课程教学、训练竞赛、科学研究等整体发展,开拓培养高水平排球人才的通道,切实提升青少年学生的体质健康状况和运动技能水平。

入梅首日 普降大到暴雨

各部门已进入“防暴雨模式”

■本报记者 黄静 浦东报道

本周一入梅便遭遇强降雨,虽然此次降雨时间较长,但截至目前有关部门没有收到积水灾情报告。

从15日傍晚开始,浦东开始陆续降雨,中北部地区雨量较大,达到了60-80毫米。其中,从15日16时至16日16时,陆家嘴降雨最大,为75.6毫米。昨天9时,浦东气象台发布暴雨黄色预警和雷电黄色预警。昨天11时,浦东气象台又发布强降雨消息,受梅雨锋雨带影响,本区昨天到今天白天出现暴雨,过程累积雨量普遍可达60-100毫米,北部地区120-150毫米,一小时最大雨强30-50毫米,主要强降雨时段出现在昨天夜里到今天白天。

市防汛指挥部下发了《关于切实加强防汛排涝工作的紧急通知》,要求各区县及有关单位加强值守,落实责任;加强排水设施管理和养护,确保排水畅通;加强河道水闸管理,提高排蓄能力;加强重点部位联手排水工作,努力减轻积水;加强监测预报,及时报送汛情灾情信息。

新区防汛指挥中心提前布置防御工作,要求水闸部门预降内河水位,昨天和今天两天全力候潮排水,腾出河道库容应对梅暴雨;泵站部门加强值班,随时准备转入暴雨模式运行;农业部门则加强农田除涝工作。暴雨黄色预警信号发出后,各街镇及市政养护等防汛相关人员立即上岗到位开展工作。新区有关部门昨天还在迎春路下立交举行了下立交防汛演习。目前,全区85座下立交已经全部落实了交警、市政、排水部门“三合一”应急抢险措施,下立交一旦出现积水险情,3个部门就及时封交除险,确保不出现车淹人事件。

浦东气象台预计,今天本区仍有明显降水,随着梅雨带的南移,周四降雨将逐渐减弱停止,周五、周六雨水短暂停歇,21日和24日前后本区还将出现两次较强降水过程。未来5天气温都在30℃以下。

炎炎夏日来杯提神美容茶

茶对我们的身体有很多益处,在夏天更是祛暑养颜的佳品。夏天出汗较多,很容易导致女性毛孔堵塞,脸色暗淡,这时女性更适合喝一些清热解暑的茶。

1、绿茶。绿茶有延缓衰老、醒脑提神、美容护肤、利尿解乏等多种作用。绿茶中含强效的抗氧化剂以及维生素C,可以清除体内自由基,分泌对抗紧张的荷尔蒙。其所含的少量咖啡因可以刺激中枢系统,振奋精神。

2、乌龙茶。乌龙茶中含有有机化学成分达450多种,无机矿物质元素40多种。常喝乌龙茶可以消除危害美容与健康的

活性氧;还可以瘦身,抗肿瘤。乌龙茶同红茶及绿茶相比,除了能刺激胰脂肪分解酶的活性,减少糖类和脂肪类食物被吸收以外,还能够促进脂肪燃烧,减少腹部脂肪的堆积。

3、白茶。白茶可以防癌、防暑、解毒、治牙痛。除了含有其他茶叶固有的营养成分外,它还含有人体所必需的活性酶,可以促进血糖平衡。

4、黑茶。在夏天喝黑茶不仅可以清热解暑、生津止渴、利尿排毒,还可以消除脂肪、分解脂肪。此外,黑茶中的茶氨酸有很好的降血压作用。

5、金银花茶。金银花茶能清热解毒,有效排除体内毒素,预防和抑制痘、暗疮的生长;能激活细胞的酶,有美白的作用;能凉血化瘀,促进细胞新陈代谢;还能补充水分,有效抵抗各种皱纹。

科普生活馆
主办:浦东新区科协 浦东时报社

浦东科普网
www.pdkp.org
科学生活 你我共网

环境影响评价信息公告

项目名称:周家渡社区管理和综合服务中心新建工程项目

工程概况:拟建社区卫生服务中心、社区养老院及社区事务受理中心,总建筑面积25031m²。

环评初步结论:落实本评价提出的污染防治措施后,可减少项目对环境的影响,从环境保护角度出发项目可行。登录 <http://www.envir.cn/docs/2015/20150605474.htm> 可查看项目公示信息及文本。

反馈方式:建设单位:上海市浦东新区人民政府周家渡街道办事处(陶工,58837367);环评单位:上海市环境保护事业发展有限公司(陈工、冷工,63903366,shsicchp@163.com)