开跑前,拉拉队员载歌载舞来助兴。 □本报记者 朱泉春/摄

比赛中少不了搞怪举动,看,这位男参赛者打扮成粉红色"小女孩"。

赛后,外国选手在浦东地标合影留念。 □本报记者 刘思弘/摄

一切就绪,万事俱备,只待一声令下,跑! □本报记者 刘思弘/摄

一路向前 挑战极限

——2016上海国际半程马拉松赛侧记

□本版撰文 本报记者 徐阳

4月17日凌晨三点,王梅的闹钟响了。这是她做完胃镜的第二天,胃还有些隐隐作痛。她翻了一个身,又在心中暗喝一声,起床了。她要在一个小时内赶到陆家嘴,要为当日清晨举行的上海国际半程马拉松赛充当志愿者。

和王梅一样,李刚也是此次半程马拉松赛的志愿者。凌晨三点,李刚赶到东方明珠电视塔下,开始布置赛场、准备饮料、披挂横幅等工作。他今年50岁了,笑称自己是"最老的志愿者"。每年全国各地的各类马拉松赛事,他都报名争当志愿者,他说"做志愿者会上瘾"。

同一天,上海这个东方大都市有上万人在凌晨动身,为了赶往同一个目的地:陆家嘴。为了避免比赛的举办给陆家嘴中央商务区带去过高的交通压力,起跑时间定为早上七点,六点开始检录。今年的上海半程马拉松赛的路线在浦东新区,与秋季上海马拉松举办地隔黄浦江相望。路线起点位于陆家嘴东方明珠塔下,终点位于东方体育中心大厦。

七点整,随着一声枪响,2016上海国际半程马拉松赛鸣枪起跑,约12000名参赛者应声出发,结伴而行。参赛者统一着装的背后,也张贴着不少"个性签名"。不少人借背后的卡片表达着自己对上海这座城市的爱。

三个多小时后,落在最后的几名参赛者气喘吁吁地冲过终点,宣告了"半马"正式结束。一位女孩蹲坐在场边哽咽,对自己的成绩并不满意。旁边的参赛者上前安慰:"马拉松对于普通参赛者来说,更重要的是参与。"在路上,参赛者以另一种角度打量平日熟悉的城市,挑战生理极限,一路勇往直前。

值得一提的是,上午七点,东方医院国家级卫生应急救援队的医疗队员也早早来到了本次赛事终点站,准备保障工作。整个马拉松赛事过程中,共救治身体不适者663人次。

东方医院卫生应急救援队为突发不适的参赛者提供医疗服务。 □东方医院供图

浦东公安人员维持现场秩序。 □本报记者 朱泉春/摄

▶冲线,冲线,第一名产生了! □本报记者 朱泉春/摄

本报社址:上海市浦东新区丁香路716号B楼 邮政编码:200135 总机:021-68540066转各部门 广告经营许可证:3101520080003 浦东时报社南汇工作站:上海市浦东新区惠南镇北门大街58号 邮政编码:201300 电话:021-58000312 印刷:上海界龙中报印务有限公司