

## 浦东平均每天有34人确诊癌症

# 上海癌症患者5年相对生存率过半

本报讯(记者 张琪)4月18日,浦东新区疾控中心在三林世博家园举办第29届上海市肿瘤防治宣传周活动,现场公布的最新数据显示:浦东平均每天有34人确诊罹患癌症,19人死于癌症。肿瘤业已成为浦东居民第二大死因,仅次于循环系统疾病。

这些数据与上海市卫计委公布的数据互为印证:去年,上海市全年登记报告新发恶性肿瘤病例6.6万例,发病率为465/10万;肿瘤已成为上海居民的第二位死因,第一位死因为心脑血管疾病。国家癌症中心数据则显示,上海恶性肿瘤发病率高于我国其他城市,低于发达国家,为欧美发达国家的2/3左右。全年因恶性肿瘤死亡3.8万人,死亡率为266/10万。

据新区疾控中心副主任林涛介绍,肺癌仍然是浦东新区发病率、死亡率排第一位的癌症。前10位癌症中,消化道癌症发病率和死亡率仍然居高不下。近10年的数据表明,浦东大肠癌、肺癌、甲状腺癌和前列腺癌发病率呈逐年上升趋势。其中,甲状腺癌上升速度最快,以每年17%的速度在增长。

值得关注的是,“浦东新区肿瘤发病率在40岁后快速提升,55岁之前成年女性发病率均高于男性,55岁之后,男性发病率均高于女性且上升更迅速。”林涛说,浦东新区肿瘤的总发病率呈上升趋势,总死亡率呈下降趋势。

“20岁的人患癌风险为万分之二,85岁的人风险可达五分之一,两者相差1000倍。”复旦大学附属肿瘤医院肿瘤流行病学研究室主任郑莹教授指出,从欧美国家经验来看,癌症防治与干预见效需要近30年时间。需要特别提醒的是,对于每个居民个体而言,预防恶性肿瘤的发生,关键在于降低患癌风险,及早发现癌症的蛛丝马迹,实现早诊断、早治疗。

郑莹认为,当前上海“癌谱”日渐接近欧美国家,这与推广筛查和人群防癌意识提高,能够实现早发现、早诊断、早治疗密不可分。对于肿瘤控制,上海成功地学习了欧美国家的经验,将重点放在预防、筛查和提高治疗水平上,成效显著。据悉,上海市是我国最早实施肿瘤登记报告的城市,自2002年起,肿瘤登记报告覆盖本市人口已达到100%。

据了解,上海市现有恶性肿瘤患者超35万人,5年相对生存率为53%,高于国家癌症中心报道的30%的全国平均水平。5



“病房音乐会”的演出,为患者带来慰藉,也助医务工作者减压。 □通讯员 张珩 摄

## 东方医院与上海轻音乐团共建志愿服务基地

本报讯(通讯员 孙钰 张珩)4月14日,同济大学附属东方医院与上海轻音乐团共建的志愿服务基地正式挂牌成立,音乐家们将古老的“音乐疗法”融入现代形式,为患者献上一剂“音乐处方”。

在当天下午举行的授牌仪式上,上海轻音乐团党总支书记顾建军与上海市东方医院党委书记孟履共同签署了志愿服务基地共建协议。随后,轻音乐团的音乐家们到医院5楼病区完成了协议签署后的首次“病房音乐会”

演出,悠扬的弦乐四重奏在病区缓缓流淌开来,每位现场患者都静静驻足聆听,沉醉其中。

“病房音乐会”的起因,源于一批在东方医院接受治疗的肿瘤康复患者。这几位患者在肿瘤医学部医护资助下,陆续配备了专业乐器,几年下来,竟然带动组建了一支模像样的小乐队。他们定期来到医院,为不同情境的不同患者提供“点餐式”音乐服务。医院浓厚的艺术氛围吸引了越来越多的艺术团队加盟。去年春季,上

海轻音乐团的音乐家走进病房,以音乐抚慰病重的患者。

“与轻音乐团的共建,除了为患者带来抚慰病情的‘音乐处方’,也为忙碌于患者服务的医务工作者们提供了减压的可能。”东方医院党委书记孟履如是说。共建志愿服务基地的形成,将使上海轻音乐团与东方医院的合作更加紧密而长效,会把抚慰患者的“音乐疗法”带给更多的人。而医院的白求恩志愿者们也将深入乐团,为艺术家们服务,实现互惠共赢。

年相对生存率,指恶性肿瘤患者的观察生存率与假定其为一般人群的期望生存率的比值,相对生存率越接近100%,越表明患者的生存情况与一般人群接近,反之表

明患者生存情况越差。

此外,大肠癌、乳腺癌等在西方发达国家较常见的癌症,上海患者的5年相对生存率已与美国平均水平非常接近,甚至

比欧美国家更高。郑莹对此解释称,上海恶性肿瘤发病率虽高,但死亡率并不高,这得益于上海完善的医疗服务以及高诊断水平。

## 患者“自主”治病 延误病情

■本报记者 张琪 通讯员 蒲欣

因“胃病”做胃镜,先做了个心电图,结果发现心梗!为解决心梗导致的心绞痛,结果放了3个支架!年过花甲的高先生这一段经历可谓险象环生,医师于泓认为:“过程非常有警示和科普意义。”

### 糖尿病导致冠心病

高先生患有糖尿病、高血压,两年前,他自以为“病都好了”,就停用了所有药物。今年春节过后,他一直觉得“胃”不舒服,自己给自己治疗起了“胃病”,时好时坏,疗效不佳。最近,除了中上腹部闷痛加剧外,又增加了胸闷的感觉,他这才赶到浦南医院,要求做个胃镜。

谁知,先期检查就发现他血压、血糖严重超标。在胃镜检查前的常规心电图检查中,医生发现他有心肌梗死征兆,立即建议检查。心血管内科于泓医生做了冠脉造影后,明确诊断高先生患有冠心病且病变严重,已累及前降支、回旋支、右冠状动脉。于泓说:“糖尿病患者不控制好血糖就会严重损伤心、脑、肾等重要脏器。患者这次心脏病变与停用两年有重大关系。”

### 三根血管堵塞该通哪一个?

对于心梗患者来说,时间就是生命。冠脉造影显示其缺血表现在下壁,侵犯血管为右冠,最终在右冠植入支架两枚。

之后,高先生仍间断有心绞痛发作。于泓再次行冠脉造影并在回旋支植入支架一枚。经过近3周治疗,高先生胸痛、胸闷症状缓解,血压、血糖也均控制在理想范围内。由于冠脉血管病变严重,仍有猝死的风险,于泓和临床医生还亲自示范,指导高先生家属学习心肺复苏术。

于泓指出,并不是所有的血管堵塞都需要放支架:“主要要搞清楚是哪根堵塞的血管造成了患者不适,从解决问题出发,放支架才有疗效。”

## 冠心病介入治疗后 需要“终生康复”

本报讯(通讯员 蒲欣 记者 张琪)4月14日,浦东新区冠心病诊治新进展学术研讨会在浦南医院举行,来自日本及上海的有关专家做了诊治新进展专题学术报告,并进行现场交流。

冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病),主要症状包括稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛、非ST段抬高型心肌梗死、ST段抬高型心肌梗死,是老年人常见病。目前,经皮冠状动脉介入治疗(PCI)是治疗冠心病的重要方法,迄今已使用30余年,成为与药物治疗、外科冠状动脉旁路移植手术并驾齐驱的治疗手段。

浦南医院心内科主任于泓教授指出,随着新技术、新器械的发展,冠脉慢性完全性闭塞病变(CTO)血管开通率可高达80%-90%。“CTO开通可使重要的心血管事件降至5%以下。”此外,生物可吸收支架也是近年来备受业内瞩目的新产品。不过,新技术和新产品的疗效与安全性应当并重。于泓认为,今年美国发布的几项重大临床研究成果,极有可能改变现有心血管临床指南的推荐意见,有必要梳理一下相关新知识。

有些患者和家属认为,心梗后介入治疗,出院就万事大吉了。其实不然。于泓提醒,“心脏康复”是个终生概念。国际上提出的现代心脏康复,是指患者通过有处方的运动锻炼、医疗教育、心理、营养等咨询指导,重返正常或接近正常活动状态的综合方案。世界卫生组织按时间间隔将心脏康复分为三个阶段:急性阶段,即发病后住院的时期,时间是1到2周;恢复阶段,即院外早期康复,为急性血管事件发生后的3到6个月,可持续到1年;巩固阶段,即院外长期康复,是心血管事件发生1年后为院外患者提供预防和康复服务,持续终生。

## “虫情观察员”5月初亮相 爱国卫生月 向蚊蝇“宣战”

本报讯(记者 张琪)4月14日,新场古镇春意盎然,古镇牌楼斜对面的兴欣苑小区来了一群背着灭蚊剂的专业人员,由此打响浦东新区爱国卫生月活动的第一役——向蚊蝇“宣战”。

今年是爱国卫生运动开展65周年,4月又是第29个爱国卫生月。浦东新区爱国卫生和促进健康指导中心有关负责人透露,上海今年启动“虫情观察员”试点工作:“浦东试点在康桥镇、周家渡招募70名观察员,第一次巡查初步定在5月8日前。”与之配套,中心将建立虫情观察员培训、巡查、反馈、处理和奖惩等相关机制。

据悉,“虫情观察员”的主要工作是发现蚊蝇孳生隐患。比如,积水是蚊蝇孳生的最主要原因,观察员发现积水花盆时,就可以把水倒掉,但发现积水时,就不见得能自行处理了。“这需要一个反馈机制。”负责人说:“近期以地下车库、防空洞、农贸市场、垃圾中转站、建筑工地、绿地等为重点,开展早春蚊蝇集中消杀活动。消灭早春蚊蝇,可降低今夏蚊蝇基数。同时进行环境综合治理,清除积水、疏通沟渠、减少散堆垃圾,进一步控制病媒生物孳生环境。”

据悉,4月的每个周四为集中行动日,街镇、社区将举办设摊宣传、版面巡展、黑板报评比、健康知识讲座等活动,加强除“四害”知识的科普宣传,提高群众的卫生防病意识和自我防护能力,并能自觉参与到清洁家园活动中来。

## “Little Hearts of China” 公益慈善项目正式启动

本报讯(记者 张琪)4月14日,世界领先的3D医学建模、3D打印软件解决方案提供商Materialise(玛瑞斯)公司携手上海儿童医学中心,于上海儿童医学中心上海小儿先天性心脏病研究所共同召开新闻发布会,宣布“Little Hearts of China”公益慈善项目正式启动。

该项目由玛瑞斯中国分公司、上海儿童医学中心、爱佑慈善基金会共同发起,并获中华儿童慈善救助基金会9958紧急救助中心、上海市儿童基金会等多方社会救助平台支持,旨在通过运用3D打印精准医疗技术,向中国西部贫困地区患有复杂性先天性心脏病的孩子提供免费医疗救助,并希望通过项目专业医疗团队和技术团队帮助偏远地区基层医疗水平得以提升。上海儿童医学中心、比利时驻上海领事馆、玛瑞斯中国区、爱佑慈善基金会等相关代表出席了该项目启动仪式。

在中国,先天性心脏病的发病率约为千分之四到千分之七,是出生缺陷中发生率最高的疾病,也是导致儿童死亡的最主要因素之一。儿中心每年先心病的手术量约3700例,成功率达98%。然而,在已接触的先心病病例中,约有3%属于极其复杂性的先心病,手术难度和风险系数均远高于普通先心病,需要借助3D打印技术的帮助。

得益于Little Hearts项目,首批两名



3D技术对患儿有严重缺陷的心脏进行三维重建,高精度模型助医生诊疗。

□通讯员 夏琳 摄

来自青海贫困山区、患有复杂性先心病的患儿已由刘锦彤教授在上海儿童医学中心成功实施手术。刘教授介绍,两位患儿心脏畸形严重,导致病灶所处的空间位置以及病灶间的相互位置通过二维检测手段无法确认。玛瑞斯医疗团队根

据影像诊断数据,利用3D技术对两个患儿的严重缺陷的心脏进行三维重建,并向手术医生提供了高精度、1:1大小的患儿心脏3D打印模型,这让医生在手术方案的制定和手术路径的规划上有了更可信的参考。