

新区体育主管部门着力唤醒市民的健身意识

打造“体育文化”提升浦东人生活品质

■本报记者 蔡丽萍 符佳

身体素质测试器、亲子活动区、益智测试区……春暖花开，源深体育中心里的3.0“升级版”市民健身苑，总是人气很旺。它打破了“社区健身点只适合老年人锻炼”的传统印象，集健身、益智、休闲于一体，成功吸引了老中青幼几代人前来健身。

这不是一次简单的改造，而是新区体育部门试图“唤醒”浦东人的健身意识的努力之一。记者从新区教育(体育)局获悉，今年浦东将着力打造“体育文化”，针对不同人群的需求，因地制宜举办丰富多彩的体育活动，特别是希望提升健身薄弱人群的运动参与率，让越来越多的浦东人感受到“体育，让生活更美好”。

浦东市民体质达标率要赶上平均水平

近年来，浦东持续推进全民健身工作，积极推进“15分钟体育生活圈”建设，36个街镇形成“一镇(街)一品”健身品牌，人均体育场地面积为1.58平方米。由新区体育指导中心委托第三方评估机构开展的2017年浦东街镇(社区)体育评估报告显示，近年来浦东居民参与体育活动的数量逐年递增，健身步道、社区健身苑点已

做到了街镇全覆盖。

然而，一组数据却让新区教育(体育)局相关负责人产生了打造“体育文化”的紧迫感。新区体育部门最新统计数据显示，2017年浦东5个区级公共体育中心服务全民健身448.369万人次。这一总量并不少，但对照浦东550万的常住人口数量，仍有较大提升空间。此外，浦东新区第四次国民体质监测显示，按《国民体质测定标准》进行综合评价，浦东市民的体质达标率(“合格”等级及以上人数比例)为93.3%，高于89.6%的全国平均水平，但与95.8%的上海市平均水平还有一定差距。

“体育，让生活更美好。搞体育，就必须以人为本。”新区教育(体育)局相关负责人表示，体育并非简单的健身活动和比赛，而是一种文化的存在。通过体育健身活动和比赛，帮助人们追求至善的美好生活，达成人生的终极价值追求。浦东打造“体育文化”，最重要的是“行”，要通过各种高品质的体育活动，唤醒市民的健身意识，满足他们日益增长的科学健身需求，从而提升浦东人的生活品质。

多彩活动致力于唤醒全年龄层健身意识

如何“唤醒”各年龄人群的健身

意识，让更多人爱上健身锻炼，从而提升生活品质？新区体育部门今年将有大动作。在硬件上，区级体育场馆周浦体育中心、川沙体育中心年内都将开工，并建设4个市民足球场、两个5人制足球场、百姓益智健身点23个、百姓健身步道7条、15分钟体育生活圈健身步道8条、15分钟体育生活圈益智健身点26个、健身房两个、改建社区公共运动场6个……随着体育场馆布局的逐步完善，浦东人将在家门口就能找到高品质的公益性运动场馆。

据透露，新区年内还将在已贯通的滨江东岸公共空间里，联合相关部门、企业举办3场规模不同的跑步活动。在条件成熟的情况下，未来将打造浦东自己的滨江东岸半程马拉松赛事。新区主管部门希望以赏心悦目的景观体育活动，吸引更多浦东人迈出自己第一步，体验健身带来的乐趣。

此外，浦东还将对部分早期建成的市民健身点进行改造，增加适合各年龄层的设施项目。源深体育中心里的市民健身苑，改造后集力量训练、益智休闲、康复保健、身体素质测试于一体，并根据不同人群的需求，有针对性地引入了30余套不同器材。健身器材设计也更符合人体运动学原理，每台器材上还有专属的二维码，用手机扫描一下，马上可以在线观看或下载健身教学视频，很受年轻人欢迎。

年轻人欢迎。

唤醒市民的健身意识，有没有重点服务的人群？答案是肯定的。“老年人有时间也愿意花时间去锻炼，孩子的天性是喜欢奔跑蹦跳，而上有老下有小的中年人，却往往因为时间成本、经济成本等主观原因，很难坚持锻炼健身。”新区体育指导中心副主任胡华军透露，考虑到这一现状，今年浦东在全年公益体育活动安排中，特别针对儿童、青年人、中年人、老年人等不同群体“量身打造”不同赛事。其中，将为儿童举办亲子运动会、小铁人三项赛、青少年社区运动会；为年轻人举办8站以“寻找城市的美好”为主题的城市定向赛；并以中青年为主要服务目标，与部分街镇合作开展12站的“健身走”活动。胡华军表示：希望通过小手牵大手，通过孩子带动父母，以全家运动的方式，提升各个人群、特别是中年人的健身意识。

“体育工作要让浦东市民有获得感，不断满足他们对美好生活的向往，提升他们的生活品质。”新区教育(体育)局相关负责人表示，要对标国际国内先进经验，从唤醒市民健身意识、体育是文化、体育让生活更美好的立意和实践，创造浦东新体育。全民健身要以市民为本，调动街镇社区工作积极性，真正把发展体育运动，增强人民体质落到实处。

浦东大力推进建筑信息模型技术

去年应用126个项目 居全市之首

本报讯(记者 黄静)近日，由区建交委主办的建筑信息模型(BIM)技术应用成果展示推进大会在上海科技馆召开。市建交委副主任裴晓、副区长姚凯等出席大会。据悉，目前浦东正大力推进BIM技术，2017年应用该技术的建设工程项目数达到了126个，居全市各区首位。

据了解，BIM技术是以三维可视化特征的建筑信息模型的信息集成和管理技术，简单地理解，就是工程方通过计算机，就可以全方位、多视角、清晰地掌握建筑的所有元素，比如管线位置、工程进度、风险点、造价等。而工程涉及的建设、设计、施工、运维和咨询等单位应用该技术软件，可以进行虚拟设计和施工，实现项目协同管理，减少错误、节约成本、提高效益和质量。工程竣工后，BIM技术还可以帮助建筑运维管理，提高运维效率。

2016年8月，浦东发文成立BIM技术应用推广联席会议，联席会议办公室设在区建交委。同年12月，联席会议办公室印发了《浦东新区建筑信息模型技术应用推广行动方案》。近几年，浦东BIM技术应用水平一直处在全市各区前列，在全市确定的应当全面应用BIM技术的六大重点功能区域中，浦东占到了四个半，即世博园区、国际旅游度假区、临港地区、前滩地区、黄浦江两岸的浦东部分。

据悉，浦东还将着力探索试点政府部门在规划审批等环节基于BIM技术的审批模式，提升工程参与各方BIM技术应用能力和协同建造能力的提升，加强BIM技术在建筑全生命周期中的深入应用，促进BIM技术与建筑工业化、绿色建筑的融合发展，促进BIM技术与物联网、大数据、云计算等技术的融合发展，为城市精细化管理提供技术支撑平台。

改革开放再出发 创新发展不停步

(上接1版)没想到的是，“最忙碌”这个头衔，在上海自贸区成立后，迅速交棒到了别的窗口。市民中心的另一个名字，是中国(上海)自由贸易试验区行政服务中心，随着上海自贸区挂牌成立，一轮企业开办注册的热潮随之而来。加上随后陆续推出实施的注册资本登记制度改革、市场准入便利化“双十条”、企业名称登记制度改革试点，前来办事的市民越来越多。只看数字就可以推测出这里的接待量有多大，截至2018年2月，上海自贸区累计新设立企业5.2万户，4年来新设企业数是前20年同一区域企业数的1.5倍。

这么大的工作量，怎么让大家“感觉”好些？办事大厅的办事窗口从一开始就是亲民设计，桌子高度比坐姿胸口处略低，窗口人员和办事市民面对面，没有玻璃板阻隔。对标国际最高标准、最好水平，行政服务中心的服务质量只能升不能降，“只说Yes不说No”。在浦东全区的服务窗口里，窗口人员只有说“行”的权力，没有说“不行”的权力，“只设路标，不设路障”，尽可能为申请人办事提供帮助。今年年初，在开上线上线下“请您来找茬”意见征询通道的基础上，行政服务中心聘请了首批“啄木鸟”专员，办事大厅特设了一个“单窗通办”受理窗口，第一时间收集群众关注度高的问题和建议，让群众一起来评判政务服务“流程顺不顺、效率高不高、服务好不好、手续繁不繁”。

如今，合欢路2号有了新名字：浦东新区企业服务中心。这意味着这里将专注于做好服务企业的工作。服务对象高度聚焦带来的体验度显然不错，通过实施企业市场准入事项“一网通办”等改革举措，企业事项平均办理时间比法定时限压缩了85%。

企业服务中心的种种变化，折射的是一直以来浦东坚持推进的行政审批制度改革和服务型政府的构建，“自我革命”不够狠，最能体现改革力度。而在细微处见功夫、见质量、见情怀，体现的是城市管理的精度和温度。

企业服务中心的业务高度聚焦了，老百姓办事怎么办？别急，“家门口”服务体系来了。就在自家小区，走不了几步路就能找到标识明显的“家门口”服务站，提供党群、政务、生活、法律、健康、文化和城市管理七大类常规服务。对接待人员的要求是“一岗通”，既能接受社区事务受理和咨询，也能预约各种文化娱乐场所。部分村、居还推出了个性化的服务，比如开出双职工家庭晚托班，帮老人上门办身份证，为老人点餐、助浴等。

台风天，哪棵树倒伏影响交通能不能及时发现？发现后能不能人性化地提醒市民和驾驶员小心行路？开始思考怎么管好这样的“小事”的，是浦东新区城市运行综合管理中心。这个覆盖浦东全境的一整套城市运行综合管理体系，力求用大数据和人工智能整合各个部门的社会治理能力，再通过“1个区中心+39个街镇(特定区域)分中心+联动联动站+村居工作站”的密织网络，精准“绣”好城市管理这张大图。

回望浦东开发开放的历程，发展速度令世界惊叹，开放高度成为标杆，更让人感到动容的，是城市温度人文情怀也在得到滋养，城市变得更有温度。

打开一扇窗，看见全世界，也映照出自身。改革开放的长征路上，浦东依然会奔跑在最前方。

浦东花开正当时

映山红花卉节登场 踏青再添好去处

本报讯(记者 王延)即日起至4月30日，“中国红·映山红花卉节”在上海国际旅游度假区生态园举办。各种盆栽花雕、园艺景观让人目不暇接，成为春季市民又一好去处。

春日里，浦东各处景点被各色花卉点缀。记者了解到，进入4月，油菜花、樱花花期已近尾声，桃花、琼花、映山红“接棒”成为赏花春游的“好伙伴”。

除了正在上海国际旅游度假区举行的“中国红·映山红花卉节”，上海世纪公园一号门观景平台也专门辟出琼花区，目前即将进入最佳观赏期。而上海桃花节也将进入尾声，市民游客不妨抓紧时机游览浦东各大桃园。

赏花游客带来的短途游成为今年春季出游最流行的趋势。来自“飞猪”旅行统计数据，国内周边游人数比去年同比增长了120%，其中上海成为今年春游最受欢迎的国内城市，紧随其后位列二、三位的分别是广州、杭州。



近日在上海国际旅游度假区的“中国红·映山红花卉节”上，游客漫步于鲜花丛中赏花留影。□见习记者 郑峰 摄

浦东举办民营企业招聘周主题活动

本报讯(见习记者 严静雯)民营企业缺人，社区居民却找不到工作。这样的困境将有所改善。4月16日下午，“2018年浦东新区民营企业招聘周主题活动”在川沙公园正式开启。今年“民营企业招聘周”的主题是：精准服务促就业，汇聚人才促发展。

此场招聘将数十家民营企业请到了“家门口”，与最需要工作的社区居民直接面对面。活动分设“岗位招聘”“咨询服务”两个区域，参加招聘的近30家民营企业，提供适合应届毕业生、企业分流职工、农村进城务工人员等各类就业岗位600余个。浦东新区就业促进中心、川沙新镇城南社区、浦东新区工商业联合会及浦东新区职工援助服务中心提供了创业指导、职业

指导、职工培训和政策咨询等服务。

招聘周将于22日结束。活动期间，浦东新区就促中心还将结合服务对象的需求，开展线上线下同步招聘等形式多样的服务活动，并加强就业创业指导。就促中心相关负责人介绍，活动期间将根据民营企业的需要，充分利用互联网等现代技术手段，做好政策落实和权益维护工作，加大就业创业政策落实力度，帮助用人单位申请和享受相关就业扶持政策，提高其吸纳就业的积极性。另外，对符合条件的劳动者及时做好就业失业登记，落实各项就业创业优惠政策，将就业困难人员纳入就业援助体系，给予专门指导和重点帮扶。

18号线御桥站主体结构封顶 全线进入土建施工阶段

本报讯(记者 李继成)近日，由中铁二局承建的18号线一期工程御桥站主体结构最后一块顶板顺利完成浇筑，实现车站结构封顶。

18号线御桥站位于新区御桥路、御青路路口，是与11号线的换乘站。18号线御桥站全长223米，为地下三层侧式结构，与运营中的11号线呈T字交叉，是18号线基坑开挖严控车站之一。施工分三个基坑进行独立开挖，面对需要保护正在运营的地铁11号线、超深超宽超重连续墙槽施工、不明沼气等施工难点。为此，18号线项目公司协同施工单位精心筹划、合理搭接各工序，并从技术与管理的角度提前进行风险管控，从而确保御桥车站主体结构按期完成，对该车站施工进度推进具有重要意义。

轨道交通18号线一期工程始于宝山区长江南路站，经由长江南路-何家湾路-国权北路-国权路-江浦路-民生路-世纪公园-白杨路-莲溪路-御青路-沪南公路，终于浦东新区的航头镇。线路全长约36.8公里，设车站26座，全部为地下线，是一条横贯上海内环线南北向的线路，沿线经过宝山区、杨浦区、浦东新区的居住密集区。据申通集团介绍，目前18号线一期工程已全面进入土建施工阶段，26座车站全部开工，其中7座车站已结构封顶，盾构累计推进12.5公里。

18号线的建成对航头大型保障住房社区等重要区域的开发建设，增强网络换乘功能有重要意义。同时作为一条浦江南北重要的越江线，对缓解越江客流有着积极的作用。