

《中国帕金森病报告2025》正式发布

中国患者群体发病率高于全球平均水平

本报讯(记者 张琪)4月11日,正值第29个“世界帕金森病日”,当天,《中国帕金森病报告2025》正式发布,报告显示,近30年间,我国发病率、患病率和死亡率等在内的与帕金森病相关的疾病负担指标,总体上均呈现快速上升趋势。目前,中国有着数量最大的患者群体,其发病率也高于全球平均水平。

该报告由上海交通大学医学院附属仁济医院牵头组织,上海交通大学公共卫生学院、复旦大学公共卫生学院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、四川大学华西医院以及安徽医科大学第一附属医院等多家权威机构的专家学者共同编撰,报告全文刊登于《神经病学与神经康复杂志》上。

仁济医院神经内科主任王刚介绍,研究表明,在临床诊断帕金森病之前的数年甚至数十年,其病理生理损害过程就已存在。即在运动症状出现之前,一些非运动症状包括便秘、嗅觉减退和(或)缺失、快动眼睡眠行为异常、尿急、性功能障碍、体位性低血压、焦虑抑郁、色觉减退和执行功能减退等就已经出现。帕金森病高危因素筛查和前期诊断将大大提前治疗干预时间,使患者最大获益。帕金森病还是异质性非常高的疾病,不同患者在发病年龄、临床表现、治疗反应以及进展速度等方面存在较大差异。根据这些特点,可将帕金森病分为不同的临床亚型。对这些疾病亚型的准确分类有助于阐明其病理生理机制、预测疾病进展以及开展针对性的精准治疗。尽早诊断和精准诊断或将是帕金森病治疗的重要突破口。

基于全球疾病负担研究以及1990—2021年中国及其各省、自治区、直辖市和特别行政区的帕金森病疾病负担研究(未包括中国台湾省)等数据,《中国帕金森病报告2025》测算并报道了中国帕金森患者疾病负担相关数据。研究显示,中国现存的帕金森病患者人数超过500万例,与全球比较,中国帕金森病患者的发病人数约占全球发病人数的38.08%,患病人数约占全球患病人数的43.14%,因帕金森病导致死亡的人数约占全球因此导致死亡人数的23.71%。

值得注意的是,近30年间,我国

发病率、患病率和死亡率等与帕金森病相关的疾病负担指标,总体上均呈现快速上升趋势,其中男性各疾病负担指标的上升幅度比女性更高,性别之间的差异呈现不断扩大的趋势。“目前就诊人数相对较少,部分患者并未得到相应的医疗干预,构建帕金森病及运动障碍疾病的全程分级管理体系,推进规范化诊疗刻不容缓。”王刚强调。

帕金森病是神经退行性疾病中第2大常见疾病,也是最常见的运动障碍疾病。其临床表现包含震颤、肌强直、动作迟缓 and 姿势平衡障碍等运动症状,以及睡眠障碍、嗅觉障

碍、自主神经功能障碍、认知障碍和精神障碍等非运动症状,目前尚无根治。

《中国帕金森病报告2025》对帕金森病的诊断标准改变进行了详细阐释,并介绍了多种基于药物、嗅觉测试、影像学、分子显现技术、超声医学、组织和体液生物标志物、基因等的辅助检查手段,尤其强调了帕金森病前驱期诊断和帕金森亚型的重要性。

在治疗方面,报告中详述了多种用于帕金森病治疗的药物(包括不同剂型的左旋多巴制剂,多巴胺受体激动剂、MAO-B和COMT抑

制剂、靶向 α -突触核蛋白药物和靶向帕金森病基因治疗等)、神经调控技术、干细胞疗法以及中医药疗法等,同时对目前正在进行的临床试验也作了相应介绍。

上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授、中国帕金森病报告的共同通讯作者陈生弟教授,中国神经科学学会神经退行性疾病分会主任委员、同济大学医学院院长郑加麟,从不同角度阐述了报告的理论与实践价值。当天,还举行了仁济医院神经内科主导的干细胞外泌体治疗帕金森病相关临床研究项目合作签约仪式。

东方医院“帕友俱乐部”成立9年 家访模式服务患者数千人次

本报讯(记者 张琪)记者近日获悉,东方医院“帕友俱乐部”成立9年间,已经服务患者数千人次,尤其是家访模式,给患者家庭带来了极大的安慰。

神经内科医师王信义负责俱乐部专业指导工作,面对众多患者,他被问得最多的是“我能治愈吗”,遗憾的是,到目前为止,答案是否定的。他说:“正因为帕金森病拖累整个家庭,才需要有俱乐部提供支持。”

9年前,作为医院党建文化品牌建设的重要探索,在神经内科医生的倡议下,医院社工部提出组建“帕友俱乐部”的创新方案,多学科协作搭建起涵盖医学科普、康复训练、心理疗愈及病友互助社群的立体化支持平台,党员医生和志愿者率先主动承担起日常组织与服务职责,充分发挥先锋模范作用。4月9日下午,第十三期“帕友俱乐部”活动举行。

身穿蓝马甲的志愿者老董现身说法,讲述自己照顾94岁父亲的经验,老人在80岁时诊断为患上帕金森病。作为一种慢性神经退行性疾病,帕金森病不会马上危及生命,但随着病情的发展,老董的父亲生活能力下降,为家庭照护增加了不少压力。参加了“帕友俱乐部”活动后,他不仅收获了疾病管理的科学知识,更在与其他家属的倾诉交流中找到了情绪的出口——那些关于照料细节的探讨、心理压力的疏解,



东方医院“帕友俱乐部”现场开展活动。

□浦鹏 摄

让他第一次感受到“不再是一个人在战斗”。

这一场景,正是东方医院把人文关怀与志愿服务融入专科治疗的创新模式缩影——通过临床医学、社工介入与家庭赋能的深度协同,让患者从“被动治疗”转向“主动互助”,重塑对抗疾病的信心与能力,该体系也于2024年获评“上海市医务社会工作与志愿服务联动优秀项目”。

在社工分享家访案例时,一位女士抢过话筒,激动地说:“我的老母亲已经生病十多年,第一次有医生来家访,他们仔细查看了我家里的布置,对照母亲母亲的细节进行指导,给了我们极大的帮助,尤其是让我们觉得自己被重视。”据社工

部主任彭雁楠介绍,对帕金森病患者的家访,主要放在寒暑假,由社工带领经过神经内科培训的医学生志愿者,走进患者家庭。

目前,医院已形成面向帕金森患者的“院内-社区-居家”三级支持网络:除了手术和药物等治疗之外,医务社工针对帕友及家属存在的心理、社会问题开展专业小组工作,周三专病门诊日,由医学生志愿者提供“一对一”康复评估与运动指导;针对中重度帕金森患者开展社区探访,为行动不便的居家康复患者提供饮食指导、跌倒风险排查;线上帕友俱乐部微信群及时回应患者咨询,在医患、患者之间架起了沟通的桥梁与互助的基石。

国产手术机器人助力 区属医院首台复杂胸外科 机器人手术成功

本报讯(记者 张琪 通讯员 吴瑞莲)机器人在市级三甲医院不断拓宽领域,在区级医院里,浦东新区公利医院走在前列,近期又迎来了新的突破。日前,依托专科医联体,上海市胸科医院李志刚教授团队带领公利医院胸外科团队,利用国产机器人手术为一名左上后纵隔肿瘤患者精准“拆弹”,免去开胸创伤困扰。据悉,这也是浦东新区区属医院首台胸外科机器人手术。

患者女,66岁,一个月前到公利医院看胸外科主任李晓斌的专家门诊,胸部CT提示左侧后上纵隔脊柱旁肿瘤毗邻大血管及臂丛神经。李晓斌认为,这一肿瘤位置凶险,传统手术需要开胸,创面很大。“公利医院是区属医院里最早引进国产手术机器人的,已经在泌尿外科、普外科成功完成机器人手术,本例患者若能从国产手术机器人获益,将是一个新的突破。”

据悉,今年3月,公利医院已与仁济医院、胸科医院、同济医院等5家三甲医院进行专科医联体建设,覆盖院内14个专科。通过门诊共管、查房带教、转诊直通等形式,实现优质医疗资源的动态共享与高效利用,提升医院专科服务能力。

依托专科医联体,胸科医院李志刚教授及叶波教授及时获悉患者的病情,经过仔细阅读片,综合分析病人病情,李志刚教授团队带领公利医院胸外科团队于本月初全麻下行机器人辅助左上后纵隔肿瘤切除术,手术顺利,患者恢复良好,拟近期出院。

李晓斌表示,纵隔疾病门类多,情况复杂,在胸外科领域是出了名的难治。特别是纵隔肿瘤,大多好发于年轻人,耐受力强,但一旦出现症状,肿瘤往往已经很大,并产生严重症状。纵隔内大多是比较重要的器官,包括心脏、主动脉、大血管等,还有重要的神经,如喉返神经、迷走神经、隔神经等。当肿瘤生长到一定大小时,就会侵犯周围的邻近组织,进一步增加了手术难度。而机器人手术10倍放大的3D高清视野,可清晰准确地对组织进行定位解剖;机械手臂360度自由旋转,可滤除人手自然颤动;在狭小的纵隔空间内精细操作,使纵隔肿瘤切除术更加精准、安全。

计算机辅助导航 助力完成高难度手术

本报讯(记者 张琪)近日,浦东新区人民医院脊柱外科团队成功运用国际领先的计算机辅助导航系统,结合O-Arm3D成像与3D打印技术,为一名复杂上颈椎病患者实施了极为高难度的“上颈椎后路精准减压和颈后路椎管扩大成形术”。院方表示,此举在区域内脊柱疾病诊疗领域树立起全新标杆。

患者是一位76岁的女性,因“颈部疼痛、双手麻木乏力、行走不能3月余”入院就诊。经全面且细致的检查,确诊为枕颈畸形伴脊髓压迫。该病例病情极为复杂,传统影像手段难以精准展现病变区域,而手术部位又紧邻重要神经与血管,手术风险与挑战巨大。

面对这一棘手难题,脊柱外科主任王健迅速牵头组织专家团队展开深入研讨。在术前准备阶段,王健带领团队为患者进行了涵盖X线、CT、MRI的详细影像学检查,从而精准评估病变节段以及脊髓受压状况。借助先进的3D打印技术开展术前模拟,对手术方案予以优化。其中,依托计算机导航系统进行的精确规划成为此次手术的一大关键创新点。通过该系统,能够以前所未有的精度规划手术路径,极大提升手术的安全性与高效性,这在以往同类复杂手术中是难以实现的,为手术成功奠定了坚实基础。

同时,团队严格监测患者的心肺功能、凝血功能及感染指标,确保其身体条件能够良好耐受手术。麻醉科主任夏建华带领团队人员采用经典插管全身麻醉方式,并在术中精准把控麻醉深度。患者体位摆放时,利用Mayfield头架稳固头颈,并用胶布固定上肢于身体两侧,维持稳定体位。整个手术全程处于神经功能监测系统的严密监控之下,实时跟踪神经状态,将术中神经损伤风险降至最低。术后,患者恢复情况良好,症状得到明显改善,双手麻木感大幅缓解,行走能力逐步恢复。术后第二天,患者即可在医护人员的专业指导下开展康复训练。

王健表示:“计算机辅助导航系统和O-Arm3D成像技术让复杂手术变得更加精准和安全。此次手术中,我们在精准度和手术安全性上实现了重大突破,这一成果将为今后更多复杂脊柱疾病手术提供宝贵经验。未来,我们将持续探索新技术,为更多脊柱疾病患者提供高质量的医疗服务。”

国内首个儿童先心病智能筛查系统获评国家级优秀项目

开创“AI+5G+远程医疗”融合应用新范式

本报讯(通讯员 姜蓉 记者 张琪)在国家卫生健康委与工信部最新公布的5G+医疗健康应用试点项目评选中,国家儿童医学中心、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心自主研发的“基于5G技术的儿童先天性心脏病人工智能移动筛查系统”获评“全国优秀项目”。这一创新实践不仅填补了高海拔地区儿童先心病智能化筛查的空白,更开创了“AI+5G+远程医疗”融合应用的行业新范式。

“这套系统相当于给基层医生装上了科技千里眼和数字顺风耳。”项目负责人、上海智慧儿科临床诊疗技术工程技术研究中心主任赵列宾介绍,其独创的“智能质控+专家修正”双轨模式,既保证了筛查质量,又通过持续反馈提升了AI模型的适应能力。未来,该模式有望推广至云南、贵州、海南等多边远地区,惠及更多儿童,为破解我国医疗资源分布不均难题提供示范性解决方案。

在平均海拔4000米的西藏日喀则,项目组创新打造的120远程移动超声诊断车穿梭于雪域乡村,通过“智能初筛-AI复核-专家云会诊”三



在120远程移动超声诊断车上,医生为婴儿进行诊断。 □浦鹏 摄

级诊疗模式,让藏族儿童足不出县即可获得国家级医疗团队的诊断。系统运行以来,依托集成近万例患者数据的智慧系统,将先心病检出效率提升3倍,误诊率下降至2%以下,堪称“移动的儿科门诊”。

项目的背后,是一系列尖端技术的交响共鸣——智能听诊器,可捕捉

传统听诊难以识别的心杂音特征;AI心超诊断引擎,准确率高达96%的深度学习算法,3分钟完成标准切面分析;5G超低时延传输,即使在信号薄弱的牧区,也能实现4K超声影像实时回传;云端协作平台:打通了村卫生室-县医院-上海专家的全链路数据通道。

作为上海智慧儿科临床诊疗技术工程技术中心的标杆项目,该成果凝聚了医工交叉领域的顶尖智慧:相关研究登上《IEEE Trans Med Imaging》《IEEE Trans Biomed Circuits Syst》《Frontiers in Pediatrics》等国际著名期刊;目前已获得发明专利8项,另有8项官方审核中;衍生技术获世界人工智能大会卓越引领者奖、中国智慧健康医疗优秀成果奖、上海市医改十大创新举措等多项荣誉;培养了一支复合型研发团队,涵盖临床、AI、5G等领域,在血液肿瘤、先心病、儿童重症、儿童呼吸、危重新生儿乃至医疗管理等领域开展了大量的智慧医疗相关研究,积累了丰富的经验。

作为国家儿童医学中心的重要组成部分,上海儿童医学中心持续13年开展对西藏日喀则的精准医疗援疆工作。通过创新实施“组团式+接力式”医疗人才援藏机制,累计选派20名儿科精英开展全方位、多层次的对口支援,不仅提升了当地儿科诊疗服务能力,更通过“师带徒”“手把手”的培养模式,打造出一支扎根高原、技术过硬的儿科医疗人才队伍。



扫码关注
浦东卫生健康
微信公众号

发布浦东新区卫生健康重大活动、重要政策
报道浦东医疗卫生健康机构相关情况和特色服务
宣传浦东卫生健康系统优秀集体和个人先进事迹