

从环境卫生到健康管理 爱国卫生运动焕发新活力

■新华社记者 李恒 董瑞丰

卫生健康是一人之事，也是国之大事。记者14日从国家卫生健康委在苏州举行的新闻发布会上了解到，我国爱国卫生运动取得显著成效，未来将进一步从环境卫生治理转向全面社会健康管理，新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动，并更加关注心理健康服务。

爱国卫生运动5年来成效显著

全国爱卫办常务副主任、国家卫生健康委规划司司长庄宁介绍，自2020年《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》印发实施以来，围绕各项重点任务取得了积极进展，主要体现在群众健康意识更强、城乡人居环境更美、健康服务更优、健康治理更好等方面。

据介绍，通过开展健康知识普及，引导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式，“每个人都是自己健康第一责任人”理念深入人心，居民健康素养水平从2019年的19.17%提升至2024年的31.87%。

在城乡人居环境方面，通过推广运用“千万工程”经验，深入开展城乡环境整治，强化病媒生物预防控制，持续改善群众身边环境。2024年，城镇生活垃圾无害化处理率达到99%，卫生厕所普及率达到75%左右。

在健康服务方面，通过深入实施健康中国行动，聚焦儿童青少年、妇女、职业人群和老年人，强化全生命周期健康服务。加强重点传染病监测处置，重大慢病过早死亡率由2019年的16.5%下降至2023年的15%。

庄宁介绍，下一步将持续落实健康优先发展战略，进一步加强健康科普，倡导健康生活方式，建设健康环境，促进爱国卫生

运动进一步从环境卫生治理向全面社会健康管理转变。

体重管理、乡村建设、中医药等纳入健康中国行动

2019年，国务院印发关于实施健康中国行动的意见，启动实施健康中国行动15个专项行动。全国爱卫会14日发布通知称，结合健康中国建设工作实际和健康中国行动推进情况，决定将健康体重管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动纳入健康中国行动。

“新增的3个行动侧重强调健康促进、医防融合，比如要正确认识体重，科学管理体重，培养健康生活方式和科学就医习惯，

注重饮食养生、运动养生、调畅情志等，强调从源头控制风险因素。”庄宁说，改善群众健康需要社会各方支持，3个行动对相关部门提出具体任务，也从个人、家庭和社会等层面提出各方需要采取的行动，希望将健康融入各行各业，融入群众日常生活。

健康不仅是身体健康，心理健康同样重要。国家卫生健康委将2025年至2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”。庄宁说，今年正在积极推进全国统一心理援助热线“12356”应用，希望更多人重视心理健康、维护心理健康，正确对待压力和挑战。

中医药是中华民族的瑰宝，在防治青少年近视和促进老年人健康方面具有独特作用。国家中医药局中西医结合与少数民族医药司司长严华国表示，下一步将推动养老机构、托育机构、产后母婴康养机构等

提供中医药健康服务，拓宽中医药健康服务领域，比如聚焦青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等问题。

开好社会治理“大处方”

保障14亿多人的健康，有医疗卫生的“小处方”，还有社会治理的“大处方”，爱国卫生运动正深度融入基层社会治理。

江苏苏州，90%的社区卫生服务中心已升级为市民综合健康管理服务平台，95%以上的社区(村)建有居民健康自我管理小组。江苏省苏州市人民政府副市长季晶介绍，当地居民健康素养水平从2009年的15.3%增长到目前的43.03%。下一步将持续在“均衡、可及上”下功夫，打造高水平“健康之城”。

在山东省滨州市，当地把爱国卫生运动融入基层社会治理，发展多元主体的“协同治理”。截至目前，全市基层首诊率达到七成。山东省滨州市人民政府副市长潘峰介绍，当地从社区、单位和个人等层面进行全员发动，构建起“人人参与、人人负责、人人享有”的大健康格局。

海南省将爱国卫生工作与健康海南建设融合推进，聚焦高血压、糖尿病、肺结核、肝炎、重型精神疾病等慢性病，建立一套“筛、防、治、管”全流程闭环管理体系。海南省卫生健康委主任李文秀介绍，当地还建设4个国家区域医疗中心和50个省级临床医学中心，开展77项医疗新技术填补省内空白，基本实现“小病不进城，常见病、多发病在市县，大病不出岛”的目标。

(新华社南京4月14日电)

“健康细胞”如何扎根基层？

——第37个爱国卫生月一线实践观察

■新华社记者 李恒

在苏州健康科普馆的生命奥秘展厅，五年级学生王晨晨正全神贯注操控着互动屏幕上的“细菌大战”游戏。当他成功用“牙刷战士”击败“细菌怪兽”时，电子屏幕立刻弹出正确刷牙六步法图解。

这个由苏州市疾控中心打造的健康科普基地，正通过60多项沉浸式体验项目，将健康知识植入参观者心田。

时而雾霾笼罩，吞没整个城市；时而鸟语花香，绿意盎然……在苏州健康科普馆的健康环境智慧屋，全息投影让人们身临其境感受着环境对人体产生的影响。

苏州市卫生健康委副主任、市疾控局局长刘芳介绍，该馆自2024年4月正式运行以来，像这样“看得见、摸得着”的健康教育已惠及1.5万余人。

今年4月是第37个爱国卫生月。记者走访多地发现，各地正以“健康细胞”工程为抓手，将健康理念渗透至基层治理的毛细血管，不断丰富爱国卫生运动的时代内涵。

在山东滨州市滨城区的一所小学心理辅导室里，孩子们在专业老师的引导下，通过沙盘游戏等方式释放压力、调节情绪。

“我们在全市400多所中小学设立心理辅导室。”滨州市人民政府副市长潘峰说，2023年起，山东滨州常态化开展心理健康进机关、进校园、进社区、进乡村、进企业、进家庭的“六进”行动，向群众科普宣传心理健康知识，开展义诊服务。

此外，当地大力发展党员、青年、社区、职工志愿者队伍，从社区、单位和个人等层面进行全员发动，构建“人人参与、人人负

责、人人享有”的大健康格局。

2024年是海南省的“爱国卫生运动提质年”，全省整治提升2000个清洁乡村，将环境卫生整治工作从公共区域延伸至家庭，开展“周末卫生大扫除”“灭蚊蝇 清垃圾”等群众性主题活动。

海南省卫生健康委主任李文秀说，通过实行蚊虫孳生地的台账式管理，常态化精准治理蚊虫孳生地，海南登革热发病率同比下降75%。

多地联动，遍地开花。山东青岛开展“燃动你的多巴胺”“我的健康我做主”“健步行”等活动1500余场次；河南开展城乡环境卫生整治行动，发动群众共建家园；上海推出健康脱口秀科普专场活动，普及春季常见疾病防治、健康生活方式技能等内容……

国家卫生健康委14日发布的数据显

示，我国居民健康素养水平从2019年的19.17%提升至2024年的31.87%；2024年城镇生活垃圾无害化处理率达到99%，卫生厕所普及率达到75%左右；重大慢病过早死亡率由2019年的16.5%下降至2023年的15%。

“爱国卫生运动是多部门共同参与的一项重点工作。”全国爱卫办常务副主任、国家卫生健康委规划司司长庄宁表示，下一步将持续加强部门之间的协同和联动，落实健康优先发展战略，进一步加强健康科普，普及健康生活方式，建设健康环境，促进爱国卫生运动进一步从环境卫生治理向全面社会健康管理转变。

从城市到乡村，从机关到学校，从社区到家庭……每一个“健康细胞”都在发挥作用，为健康中国建设贡献力量。

(新华社北京4月15日电)

各地举行全民 国家安全教育日活动

4月15日，在山东省淄博市中心广场举办的“齐心筑国安”2025年全民国家安全教育主题活动中，一名海关工作人员(右)就生物安全相关知识向群众进行宣讲。

当日是第十个全民国家安全教育日。各地举行形式多样的主题活动，增强群众国家安全意识。

□新华社发 孙郅凯 摄



坚决遏制机动车排放检验造假乱象 两部门出手整治

新华社北京4月15日电(记者 唐诗凝 赵文君)针对部分机动车排放检验机构存在弄虚作假等问题，市场监管总局有关负责人15日表示，将加大监督检查和专项整治力度，坚决遏制机动车排放检验造假乱象，着力营造行业健康发展生态。

近年来，部分机动车排放检验机构为追求经济利益，通过篡改数据、伪造报告等手段弄虚作假，严重破坏市场秩序，威胁生态环境安全。

针对这一突出问题，生态环境部、市场监管总局近日联合发布《关于机动车排放检验机构伪造排放检验结果或出具虚假排放检验报告情节严重判定标准的意见》，细化明确机动车排放检验领域弄虚

作假行为的处罚依据，加大对违法行为的震慑力度。

两部门依据《中华人民共和国大气污染防治法》，明确5类情形属于“情节严重”，应当依法取消检验资格——被依法追究刑事责任、两年内再犯、伪造检验结果或出具虚假排放检验报告涉及10辆以上车辆、造成重大环境影响或社会影响以及其他依法应当认定为情节严重的情形。

市场监管总局有关负责人表示，下一步，对依据两部门意见被认定为情节严重的机动车检验机构，将按照大气污染防治法有关规定取消其检验资格，同时推动行政执法与信用惩戒联动，将处罚信息记入检验检测机构信用档案，强化联合惩戒。

聚焦隔声、串味、渗漏 我国将对城镇住宅工程开展重点整治

新华社北京4月15日电(记者 王优玲)住房城乡建设部办公厅近日印发通知，要求聚焦城镇住宅工程隔声、串味、渗漏等质量问题，开展重点整治。

通知要求，自《住宅项目规范》5月1日实施之日起，新建住宅工程要严格按照新标准实施。各地要全面落实住宅隔声、防串味、防水等标准规定，并结合实际细化相关技术措施要求。

通知强调，要严格落实标准规范要求，新建住宅项目要执行新标准。各地要督促参建单位严格执行工程建设强制性标准，设计单位不得以“优化设计”等名义变相降低设计标准，施工单位严禁违反施工技术标准要求。

通知要求，要严格施工图设计文件审查，将隔声、防串味、防水作为审查要点。要狠抓材料进场检验，坚决杜绝劣质“工程窗”和地漏等建材流入建筑工地。各地要严格落实建材先检后用制度，加大监督

检查力度，推动检测机构到施工现场取样，确保样本随机性和代表性，严禁虚报取样和送样。

通知强调，要开展实体性能检测，将检测结果纳入住宅质量保证书。各地要在住宅工程竣工验收前，督促建设单位组织隔声、防串味、防水等实体性能检测。同时，要组织全链条监督检查，依法严惩重罚违规失信企业。各地要组织开展新建住宅工程设计、材料、施工、验收等全链条监督检查，发现问题及时通报。



国家疾控局：水痘、手足口病这样预防

■新华社记者 顾天成

春季是多种传染病高发季节，水痘和手足口病作为儿童青少年群体中常见的传染性疾病，受到家长关注。国家疾控局近日发布健康提示，针对两种疾病的临床表现、传播特点及科学防控措施作出权威解读，呼吁公众提高防范意识，筑牢健康屏障。

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性传染病，初次感染表现为水痘，病毒潜伏于神经节中，免疫力低下时可再次引发带状疱疹。

根据国家疾控局发布的健康提示，患者感染后通常经历10至21天的潜伏期，随后出现发热、头痛、乏力等类似感冒的症状。未接种疫苗或未感染过水痘的人群均易感。病毒主要通过飞沫传播(如咳嗽、打喷嚏)，也可通过直接接触水疱液或被其污染的物品传播。

家长关心，孩子得水痘后有哪些表现？中国疾控中心病毒病所专家表示，水

痘皮疹的特征包括：皮疹先发于头部和躯干，逐渐向四肢扩散；从红色斑疹迅速演变为丘疹、水疱，最终结痂；夜间瘙痒感加剧，需避免抓挠以防继发感染。

如何做好预防与处置？专家表示，儿童可接种两剂水痘疫苗(首剂12至18月龄，第二剂4至6岁)；患者应隔离至全部结痂，需居家隔离，保持皮肤清洁，避免抓挠。

若出现高热不退、皮疹化脓或意识模糊等症状，应立即就医。孕妇、新生儿及免疫力低下者感染后需尽早接受抗病毒治疗。

手足口病也是春夏季常见传染病。中国疾控中心2024年监测数据显示，我国手足口病流行特征发生变化：虽然流行强度较高，但重症比例明显下降。2024年我国手足口病重症比例较2009至2019年间平均水平下降97%，流行强度呈现“双峰”特征，第一个高峰为5至7月，第二个高峰为10至11月。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，手足口病由多种肠道病毒引

起，以手、足、口腔等部位皮疹为典型症状，5岁以下儿童为高发人群。早期症状为发热，随后出现口腔黏膜疹及手足部红色丘疹或疱疹，部分患儿臀部、四肢亦可见皮疹。多数病例症状较轻，极少数可能引发病毒性脑炎等严重并发症。

预防手足口病应做好以下6点，包括：避免接触患儿，尽量不要与患儿拥抱、分享玩具、共用餐具和洗浴用品等，防止交叉感染；保持手卫生，用“七步洗手法”清洁双手；减少聚集；密闭公共场所和居室要经常通风，保持空气流通；做好清洁消毒；积极接种疫苗，目前，EV71型灭活疫苗可有效预防由肠道病毒71型引发的手足口病。

王华庆强调，水痘和手足口病均为可防可控的传染病，防控核心在于“保护易感人群、切断传播途径、控制传染源”。两类疾病均有对应疫苗，家长可积极为儿童完成接种；托幼机构需加强监测，发现疑似病例及时上报，落实晨午检制度。

(新华社北京4月15日电)